

<p><b>Levensgebied Gezinsrelaties en familieverbanden.</b></p> <p>Voorbeelden van vaardigheden of taken die passen bij dit levensgebied zijn: afspraken maken over het huishouden, het goed maken nadat je ruzie hebt gemaakt, aangeven dat je tijd alleen door wilt brengen, je tijd verdelen tussen je gezin en familie en andere zaken die tijd vragen, interesse tonen in je gezin/familie</p>	<p><b>Voorbijganger</b> <i>Nee hoor, mijn relatie met mijn partner en kinderen is niet veranderd (realiteit is dat partner en kinderen de relatie wel veranderd vinden)</i></p> <p><i>Het enige wat veranderd is door mijn hersenletsel is dat mijn partner vindt dat ik veranderd ben (partner en kinderen vinden dat het contact stroef gaat, cliënt zelf vindt dat niet)</i></p>	<p><b>Zoeker</b> <i>Het contact met mijn kinderen wil ik verbeteren, alleen jij (=hulpverlener) kunt mij daar niet bij helpen</i></p> <p><i>Er is wel iets veranderd in de relatie met mijn partner, wat precies weet ik niet</i></p> <p><i>Vroeger kon ik zo goed met mijn kinderen omgaan, nu snap ik niet dat het contact zo stroef verloopt</i></p>	<p><b>Klant</b> <i>Ik heb veel onenigheid met mijn partner en ik wil met je (=hulpverlener) doornemen wat ik daaraan kan doen</i></p> <p><i>Sinds ik op de woonvorm woon, is mijn relatie met mijn partner beter dan toen ik thuis woonde</i></p>
<p><b>Vriendschappen en sociale contacten.</b></p> <p>Regelmatig iets van je laten horen, aangeven als je iets niet wilt, oog hebben voor gevoelsuitingen van anderen, het verschil weten tussen vrienden en kennissen, bedenken en zeggen wat je graag wilt</p>	<p><i>Mijn oude vrienden komen nog heel vaak (realiteit is dat vrienden niet meer komen of heel weinig)</i></p> <p><i>Ik heb veel vrienden (realiteit is dat de cliënt deze mensen alleen gedag zegt, het zijn niet meer dan oppervlakkige kennissen)</i></p>	<p><i>Mijn vrienden komen niet meer zo vaak, ik weet niet waarom</i></p> <p><i>Er is wel wat veranderd in het contact met mijn vrienden, maar ik kan daar toch niks aan veranderen</i></p>	<p><i>Help mij te ondersteunen in het contact met buurtbewoners</i></p> <p><i>Het contact met mijn beste vriend is verwaterd, wil jij me helpen het contact te herstellen</i></p>
<p><b>Intimiteit en seksualiteit.</b></p> <p>Weten wat je wel en niet prettig vindt, contact leggen met iemand die je leuk vindt, weten hoe je wel en niet zwanger kunt worden, begrip tonen als de ander iets niet wilt, weten wat je partner prettig vindt</p>	<p><i>Mijn partner wil steeds geen seks/intimiteit. Aan mij ligt het niet (realiteit is dat cliënt geen rekening houdt met de wensen van zijn partner)</i></p>	<p><i>Mijn vrouw en ik hebben geen seks meer, ik snap niet waarom</i></p> <p><i>Ik wil een relatie maar ik weet niet hoe</i></p>	<p><i>Ik wil een relatie, wil jij mij daarbij helpen? (aanmaken van online dating profiel, schrijven van contactadvertentie)</i></p> <p><i>De afgelopen tijd is er geen intimiteit meer geweest in mijn relatie, wil je mij helpen om dat bespreekbaar te maken?</i></p>
<p><b>Ontspanning en eigen tijd.</b></p> <p>Plannen dat je inspanning afwisselt met ontspanning, tijdsbesef hebben, iets leuks bedenken als je je verveelt, weten wat je kunt, je tijd zo indelen dat je een activiteit af kan maken</p>	<p><i>Ik heb nog steeds dezelfde hobby's (realiteit is dat de hobbykamer niet betreden wordt)</i></p> <p><i>Ik krijg mijn eigen tijd goed ingevuld (realiteit is dat cliënt zich verveelt, te vroeg naar bed gaat, etc.)</i></p>	<p><i>Ik kan mijn oude hobby niet oppakken, maar dat geeft niet, ik vond het toch al niet meer zo leuk</i></p> <p><i>Ik wil meer ontspanning, maar ik weet niet hoe</i></p> <p><i>Ik heb nu minder hobby's, maar dat is nu</i></p>	<p><i>Kun jij me helpen mijn oude hobby's weer op te pakken?</i></p> <p><i>Ik wil meer ontspanning, kun jij me daar bij helpen?</i></p>

**Werk en dagbesteding.**

Om uitleg vragen als je iets niet begrijpt, accepteren dat niet alles haalbaar is, trots zijn op je werk en dat laten merken, je kunnen oriënteren binnen een ruimte, afmaken waaraan je bent begonnen

*Als ik weer beter ben ga ik terug naar mijn oude baan (realiteit is dat cliënt is afgekeurd/is niet realistisch)*

*Ik ga naar het activiteitencentrum omdat mijn vrouw dat wil, niet ik*

*Ik hoor hier (= activiteitencentrum) niet*

*Mijn baas zegt dat ik niet terug mag komen in mijn oude baan. Dat vind ik erg en dat snap ik niet*

*Ik wil wel weer werken maar ik heb hersenletsel, dus dat gaat niet*

*Ik kan niet meer terug naar mijn oude werk, ik wil wel naar het activiteitencentrum. Hoe kom ik daar?*

*Ik heb al aangepast werk, maar kan ik er niet meer uithalen?*

**Woon- en leefsituatie (huishouden, geldzaken, omgaan met instanties).**

Je huis inrichten zodat je je prettig voelt, spullen opruimen, weten waar je (goedkoop) boodschappen kunt doen, eenvoudige reparaties verrichten, je geld verdelen over een maand

*Ik kan mijn woning goed onderhouden (realiteit is dat het appartement vervuild is)*

*Ik krijg steeds aanmaningen. Dat klopt niet, ze maken fouten (realiteit is dat het terechte rekeningen zijn)*

*Ik wil best voor alle andere cliënten een maaltijd koken (realiteit is dat de cliënt geen idee heeft wat hij in de keuken moet doen)*

*Ik weet niet wat ik hiermee moet (trekt een la open met 1,5 jaar post erin)*

*Mijn huishouden is niet zoals ik wil, maar ik weet niet waar ik moet beginnen*

*Help mij mijn administratie op orde te brengen, alleen lukt dat niet*

*Ik wil weer eenvoudige maaltijden kunnen koken, wil je mij dat leren?*

**Gezondheid en uiterlijk.**

Medicijnen gebruiken volgens voorschrift, eigen smaak ontwikkelen voor kleding, op tijd en regelmatig eten, weten wat je lichamelijke beperkingen zijn, lichamelijke conditie onderhouden.

*Ik stink helemaal niet (realiteit is dat cliënt onaangenaam ruikt)*

*Ik kan die medicatie echt wel in eigen beheer hebben (realiteit is dat cliënt dit zeker niet kan)*

*Ik heb zoveel pillen, ik weet het gewoon niet meer*

*De was blijft zich maar opstapelen*

*Ik heb zoveel pillen, wat moet ik nu wanneer nemen?*

*Wil jij met mij een was schema maken?*